

COMPARTE...

Tri-humus de temporada 9,90€ 🌱 🍃

Tres tipos de humus de diversos sabores de temporada acompañados de una crudité de zanahoria

Papas negras 7,80€ 🍷 🍷

Con mayonesa de trufa y ajo negro

Cous cous de quinoa 7,80€ 🌱 🍃

Quinoa ecológica al estilo marroquí, con berenjenas, zanahoria, calabacín, cebolla caramelizada con un toque de miel de palma y una tierra de millo

Tartar de salmón 13€

Salmón marinado, aguacate, wakame, manga, cebollino, semillas de sésamo, coulis de fruta de temporada y fruta de la pasión

Ceviche de mar Mr.Kale 12,50€ 🌶️ 🌶️

Con fruta tropical y mucho más (picante opcional)

Rejo de pulpo a la brasa 11,90€ 🍷 🍷

Con salsa romesco y cilantro

Yakitori de pollo (2 pinchos) 4,90€ 🍷 🍷

Contramuslo de pollo de corral a la parrilla marinado en nuestra salsa yakitori, semillas de sésamo y cebollino

Yakitori de langostinos (2 pinchos) 5,90€ 🍷 🍷

Langostinos a la parrilla marinados en nuestra salsa yakitori con semillas de sésamo y cebollino

Pan Bao de codillo ibérico 4,20€ 🍷 🍷

Con mayonesa de trufa y chutney de pimiento rojo

Pan Bao de costilla ibérica 4,20€ 🍷 🍷

Con salsa teriyaki y crema agria

Pan Bao de sashimi de salmón noruego 4,20€

Con pepino y mostaza de eneldo, wakame y aguacate



Burrito de codillo ibérico 8,80€ 🍷 🍷

Codillo ibérico, brotes de lechuga, cebolla caramelizada y ali-oli de la casa

Burrito hawaiano de langostinos con leche de coco 7,80€ 🍷 🍷

Con salteado de verduritas y piña

Burrito de costilla ibérica 7,80€ 🍷 🍷

Con mix de lechugas, salsa teriyaki y crema agria

Burrito de poke de salmón (en tortita de espinaca) 7,80€

Dados de salmón noruego, pepino, mix de lechugas, wakame, aguacate, mostaza, eneldo y lima

TOSTAS CON NUESTRO PAN DE ESPELTA O PAN SIN GLUTEN (+1€)

Tosta de huevos de corral y jamón ibérico 7,20€ 🍷 🍷

Rodaja de pan tostado con ali-oli de trufa y ajo negro, láminas de huevo de corral cocido, jamón ibérico y espárrago triguero a la parrilla

Tosta tataki 7,80€

Rodaja de pan tostado con salsa dinamita, lomo de tataki de atún "Big Eye" a la plancha con salsa teriyaki y wakame, sobre una cama de zanahoria, calabacín y puerro y brócoli a la parrilla

Tosta de pollo de corral 6,80€ 🍷 🍷

Rodaja de pan tostado con pesto, mozzarella búfala y tomate a la parrilla

Tosta de verduras ecológicas 5,90€ 🍷 🍷

Rodaja de pan tostado con mayonesa, tomate cherry, zanahoria, cebolla morada, calabacín, brócoli, puerros y espárrago triguero. (Añade queso de cabra por 1€)

Todos nuestros panes están hechos artesanalmente

ENSALADAS

Ensalada de tataki 13€ 🍷 🍷 🌱 🍃

Mix de lechugas, tataki de atún "Big Eye" a la plancha con salsa teriyaki y wakame, cebolla morada, queso feta, tomate cherry, nueces, aguacate y reducción de vinagre balsámico

Ensalada Organic de salmón noruego y frutos rojos 11,50€ 🍷 🍷 🌱 🍃

Mix de lechugas, salmón noruego marinado con eneldo, queso feta, tomate cherry, pipas de girasol y calabaza y goji, aguacate y vinagreta de mostaza y eneldo

Ensalada burrata 11,50€ 🍷 🍷

Queso burrata, rúcula, tomate en rodajas y pesto de albahaca

Ensalada de quinoa 8,00€ 🍷 🍷 🌱 🍃

Tabulé de quinoa tricolor con pico de gallo, garbanzos, tomate cherry, cilantro, perejil y frutas de temporada con vinagreta de remolacha y cítricos

Capresse Mr. Kale con kiwi 11,50€ 🍷 🍷 🌱 🍃

Rodajas de tomate, queso mozzarella, kiwi fresco sobre una cama de rúcula, tierra de millo tostado, balsámico de manzana y reducción de vinagre balsámico

Ensalada César Mr. Kale 9,50€ 🍷 🍷

Mix de lechugas, tiras de pollo de corral a baja temperatura con especias cajún, tomate cherry, nueces y nuestro aderezo césar de la casa

Delicias de pollo de corral 9,50€ 🍷 🍷

Mix de lechugas, dados de pollo de corral, queso de cabra, tomate cherry, vinagreta agridulce de cilantro y pipas de girasol, calabaza y goji

NUNCA COMER SANO FUE TAN FÁCIL



PLATOS

Tataki de atún "Big Eye" 13,50€

Lomo de atún Big Eye con semillas de sésamo en salsa teriyaki y acompañado de ensalada de pepino

Salmón noruego 12,50€ 🍷 🍷

Salmón fresco con salsa de mostaza de eneldo y lima acompañado con quinoa y verduras salteadas

Pollo eco relleno 13€ 🍷 🍷 🍷 🍷

Pollo de corral relleno de espinacas, kale, champiñones, cebolla caramelizada, nueces y nata con salsa del chef acompañado de un mix de papas

Contra muslo de pollo de corral 10,90€

Contra muslo de pollo de corral a la brasa con papas al horno y chimichurri

Bife ancho argentino 14,90€

Acompañado de papas negras

Lomo bajo premium vasco "Txogitxu" 21€ 🍷 🍷

Carne con alto grado de infiltración con 45 días de maduración, acompañado de espárrago triguero y papas negras con alioli de trufa y ajo negro

Cordero confitado sobre cous cous de quinoa 15,90€ 🍷 🍷

Taco de cordero lechal confitado a baja Tº con chutney de pimiento rojo caramelizado, acompañado de una cama de cous cous de quinoa ecológica al estilo marroquí, tierra de millo tostado, guarapo y miel de caña

Costilla ibérica 12,90€

Taco de costilla ibérica confitada a baja temperatura durante 8 horas acompañada de puré de batata aromatizada

BURGERS

Classic Cheese Burger 6,90€

Carne de ternera 100% a la parrilla, queso cheddar y salsas al gusto

Mr. Kale Burger 9,00€ **NUEVA**

Carne de ternera 100% a la parrilla, jamón ibérico tostado, crujiente de parmesano, rúcula, tomate y tartufo

Mr. Kale Deluxe Burger 9,50€

Carne de ternera 100% a la parrilla, queso rulo de cabra, tomate a la parrilla, rúcula, cebolla caramelizada, nueces y nuestra miel-mostaza especial

Jalisco Burger 9,50€

Carne de ternera 100% a la parrilla, queso cheddar, tomate a la parrilla, mix de lechugas, pico de gallo, jalapeño y guacamole

Mediterránea Burger 9,50€

Carne de ternera 100% a la parrilla, queso feta, tomate seco, rúcula y pesto genovese

Kentucky Burger 9,00€

Pechuga de pollo de corral con queso de cabra, tomate a la parrilla, cebolla caramelizada y aguacate

Yakitori Tuna Burger 10,50€

Atún "Big Eye" en su punto, tomate a la parrilla, rúcula, semillas de sésamo, rúcula, pepino, wakame y mayonesa de wasabi

Carne 100% del país **sin aditivos** y con **bajo porcentaje de grasa**.
Carne de ganado de alimentación ecológica

Puedes sustituir el pan de tu hamburguesa por **berenjena** o **calabacín**

Nachos Mr.Kale 7,80€ (Añade pollo de corral por 2€)

Nachos ecológicos, frijoles rojos, jalapeño, pico de gallo, cremoso de aguacate, nata agria y mix de queso gratinado

Quesadilla Mr. Kale 7,80€

Tortilla de trigo rellena con nuestro pollo de corral a baja temperatura con especias cajún y mix de queso acompañada de pico de gallo, cremoso de aguacate y nata agria

VEGGIE

Yakitori veggie (2 pinchos) 3,80€

Pimiento rojo, tofu artesanal y nuestra salsa yakitori con semillas de sésamo

Tosta de tofu 6,80€

Rodaja de pan tostado con pesto, mozzarella búfala y tomate a la parrilla

Tosta de verduras ecológicas 5,90€

Rodaja de pan tostado con mayonesa, tomate cherry, zanahoria, cebolla morada, calabacín, brócoli, puerros y espárrago triguero

Veggie Burger 7€

Mezcla de quinoa, harina de quinoa, garbanzos, calabacín, berenjena y zanahoria con tomate a la parrilla, mix de lechugas, champiñones, ruedas de calabacín y berenjena a la parrilla y chutney de calabaza y dátiles

Burrito veggie 7,80€

Tofu marinado, mix de lechugas, cebolla, chutney de pimiento rojo caramelizado y mayonesa vegana

Poke hawaiano con tofu artesanal 11,50€



MENÚ