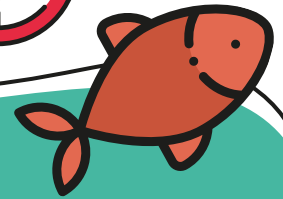


# NUESTROS poke bowls



## **Mr. California 12,90€**

Mix dados de salmón y atún, arroz sushi, maceración lemon-ginger 2.0, aguacate, tomate cherry, edamame, wakame, mango, sésamo, chips de verduras y mayonesa de eneldo

## **Mr. Truffle 12,90€**

Dados de salmón, arroz sushi, maceración trufada, aguacate, cebolla cítrica, edamame, queso feta, mango, pepino, sésamo, crujiente de plátano y mayonesa de trufa

## **Mr. Hot Tuna 12,90€**

Dados de atún, arroz sushi, maceración hawaiana picante, aguacate, pepino, edamame, cebolla cítrica, edamame, wasabi, wakame, 7 especias japonesas, sésamo y mayonesa de wasabi

## **Mr. Grill Mix 12,90€**

Mix dados de pollo a baja temperatura y langostinos al grill, arroz sushi, maceración teriyaki, aguacate, edamame, pico de gallo, frijoles, jalapeños, pipas de girasol, manga, bayas de goji, sésamo y mayonesa de acai

## **Mr. Crazy Pollo 12,90€**

Dados de pollo a baja temperatura, arroz sushi, maceración teriyaki-tamarindo, edamame, pico de gallo, wasabi, dados de queso amarillo, piña, arándanos deshidratados, cebolla cítrica, 7 especies japonesas, sésamo y mostaza de eneldo

## **Mr. Buddha 12,90€**

Dados de tofu marcados, arroz basmati thai, maceración coco thai, pepino, champiñones enteros, edamame, arándanos, frijoles, pico de gallo, sésamo y salsa de yogur de manzana verde

## **Mr. Tataki 12,90€**

Tataki de atún con semillas de sésamo, mix de lechugas, aguacate, tomate cherry, edamame, wasabi, nueces, cebolla, edamame, queso feta, wakame y salsa teriyaki

## **Mr. Grill Octopus 13,90€**

Rejo de pulpo a la brasa, mix de lechugas, maceración lemon-ginger 2.0, edamame, tomate cherry, cebolla cítrica, wakame, chips de plátano, 7 especias japonesas, pepino, sésamo y mayonesa de chili

## **Mr. Ceviche 12,90€**

Ceviche de langostinos, mix de lechugas, maceración ponzu japonés de maracuyá, quinoa eco tricolor, cebolla fresca, edamame, pepino macerado japonés, semillas de chía, aguacate, rúcula, cilantro y media lima



# Crea el tuyo 13,50€



1

Elige base



2

Elige proteína



3

Elige maceración



4

Elige salsa

1

- Arroz sushi
- Quinoa
- Mix de lechugas

2

- **En crudo:** atún, salmón, ceviche de langostinos
- **Cocinado:** Langostinos, tataki de atún, pollo de corral, pulpo, proteína de tofu
- **Mix:** atún+salmón, atún+ langostinos, langostinos+pollo de corral, salmón o langostinos+pulpo

3

- Hawaiana
- Hawaiana lemon ginger 2.0
- Teriyaki
- Picante
- Leche de tigre fruta de la pasión
- Trufa

4

- Dinamita
- Siracha
- Mayonesa de eneldo
- Mayonesa de trufa
- Mayonesa de wasabi
- Mayonesa de leche tigre de fruta de la pasión
- Mayonesa de Açaí
- Mostaza de eneldo

## Todos los POKE BOWLS incluyen:

Pepino macerado, cebolla cítrica, edamame, edamame deshidratado + wasabi, fruta de temporada, semillas de sésamo, wakame, tomate cherry, aguacate y chips de verduras o chips de plátano.

# HOT bowls

Todos nuestros HOT BOWLS van servidos con hummus y pan polar

Bubba Gump Bowl



## Salmon Grill Bowl 13,90€

Lomo de salmón glaseado en teriyaki de tamarindo, quinoa eco tricolor, vinagreta de tomate cherry, mix de verduras asadas, canel hummus de temporada y salsa de mostaza de eneldo o salsa tzatziki de manzana

## Pollo Tikka Massala Bowl 12,90€

Contramuslo de pollo de corral en salsa Tikka Massala, arroz sushi, champiñones enteros asados, vinagreta griega de frijoles, hummus de temporada y salsa de yogur tzatziki de manzana verde

## Bife Grill Bowl 13,90€

Dados de bife argentino en salsa miso, arroz sushi, ensalada de espinacas, mix de verduras asadas, hummus de temporada y salsa de mayonesa de trufa

## Pulpo Grill Bowl 13,90€

Rejo de pulpo a la brasa con aceite de cilantro, quinoa eco tricolor, vinagreta griega, mix de verduras asadas, hummus de temporada y salsa mayonesa Dinamita

## Costilla Bowl 14,90€

Costilla ibérica cocinada a baja temperatura, glaseada en salsa teriyaki de tamarindo, arroz sushi, media mix de verduras asadas, ensalada de espinacas, hummus de temporada y salsa teriyaki de tamarindo

## Bubba Gump Bowl 12,90€

Langostinos salteados en salsa thai de leche de coco, arroz sushi, mix de verduras asadas, vinagreta cherry, hummus de temporada y mayonesa de trufa

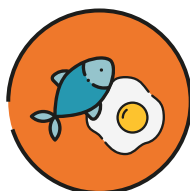
## Buddha Bowl 11,90€

Filete de tofu marcado en salsa miso, falafel de remolacha, arroz sushi, media batata con salsa holandesa trufada, zoodles de calabacín y pesto, hummus de tomate seco y salsa miso

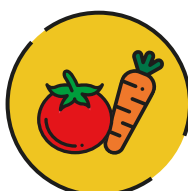
## Un plato muy completo



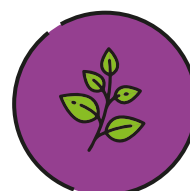
HIDRATOS DE  
CARBONO



PROTEÍNAS



VERDURAS



VEGETALES /  
ENSALADAS