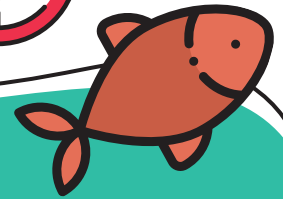


NUESTROS poke bowls



Mr. California 13,90€

Mix dados de salmón y atún, arroz sushi, maceración lemon-ginger 2.0, aguacate, tomate cherry, edamame, wakame, mango, sésamo, chips de plátano y mayonesa de eneldo

Mr. Truffle 13,50€

Dados de salmón, arroz sushi, maceración trufada, aguacate, cebolla cítrica, edamame, queso feta, mango, pepino, sésamo, crujiente de plátano y mayonesa de trufa

Mr. Hot Tuna 13,50€

Dados de atún, arroz sushi, maceración hawaiana picante, aguacate, pepino, edamame, cebolla cítrica, edamame wasabi, wakame, 7 especias japonesas, sésamo y mayonesa de wasabi

Mr. Grill Mix 13,50€

Mix dados de pollo a baja temperatura y langostinos al grill, arroz sushi, maceración teriyaki, aguacate, edamame, pico de gallo, frijoles, jalapeños, pipas de girasol, manga, bayas de goji, sésamo y mayonesa de acai

Mr. Crazy Pollo 12,90€

Dados de pollo a baja temperatura, arroz sushi, maceración teriyaki, edamame, pico de gallo, wasabi, queso cheddar, piña, arándanos deshidratados, cebolla cítrica, 7 especias japonesas, sésamo y mostaza de eneldo

Mr. Buddha 12,90€

Dados de tofu marcados, arroz basmati thai, maceración coco thai, pepino, champiñones enteros, edamame, arándanos, frijoles, pico de gallo, sésamo y salsa de yogur de manzana verde

Mr. Tataki 14,50€

Tataki de atún con semillas de sésamo, arroz sushi, mix de lechugas, aguacate, tomate cherry, edamame, wasabi, nueces, cebolla, edamame, queso feta, wakame y salsa teriyaki

Mr. Grill Octopus 15,90€

Rejo de pulpo a la brasa, mix de lechugas, quinoa eco, aguacate, maceración lemon-ginger 2.0, tomate cherry, cebolla cítrica, wakame, chips de plátano, 7 especias japonesas, pepino, sésamo, edamame, aguacate y mayonesa de chili

Mr. Ceviche 13,90€

Ceviche de langostinos, mix de lechugas, quinoa eco tricolor, maceración ponzu japonés de maracuyá, cebolla fresca, edamame, pepino macerado japonés, semillas de chía, aguacate, rúcula, cilantro, media lima, manga, chips de plátano y edamame wasabi



Crea el tuyo 13,50€



1 Elige base



2 Elige proteína



3 Elige maceración



4 Elige salsa

1

- Arroz sushi
- Quinoa
- Mix de lechugas

2

- **En crudo:** atún, salmón
- **Cocinado:** Langostinos, tataki de atún, pollo de corral, pulpo, proteína de tofu
- **Mix:** atún+salmón, atún+ langostinos, langostinos+pollo de corral, salmón o langostinos +pulpo

3

- Hawaiana
- Hawaiana lemon ginger 2.0
- Teriyaki
- Picante
- Ceviche de fruta de la pasión
- Trufa

4

- Dinamita
- Siracha
- Mayonesa de eneldo
- Mayonesa de trufa
- Mayonesa de wasabi
- Mayonesa de chipotle
- Mayonesa de Açaí
- Mostaza de eneldo



Todos los POKE BOWLS incluyen:

Pepino macerado, cebolla cítrica, edamame, edamame deshidratado + wasabi, fruta de temporada, semillas de sésamo, wakame, tomate cherry, aguacate y chips de verduras o chips de plátano.

HOT bowls

Un plato
muy completo



HIDRATOS DE
CARBONO



PROTEÍNAS



VERDURAS



VEGETALES /
ENSALADAS

Todos nuestros HOT BOWLS van servidos con hummus y pan polar