

PRINCIPALES

Tataki de atún (según temporada). Atún rojo 18€ "Big Eye" 13,50€

Lomo de atún con semillas de sésamo en salsa teriyaki y acompañado de ensalada de pepino

Atún a la llama 13,90€ **¡NUEVO!**

Dados de atún y cebolla al wok con nuestra salsa hawaiana 2.0 y miso acompañada de papitas al romero

Salmón noruego 12,50€

Salmón fresco con salsa de mostaza de eneldo y lima acompañada con quinoa y verduras salteadas

Pollo eco relleno 14,90€

Pollo de corral relleno de espinacas, kale, champiñones, cebolla caramelizada, nueces y nata, mix de papas y nueva salsa de champiñones

Contramuslo de pollo de corral 11,90€

Contramuslo de pollo de corral a la brasa con salsa de miso, papas al horno y chimichurri

Arroz meloso de pulpo y langostinos 13,90€ **¡NUEVO!**

Bife ancho argentino 15,90€

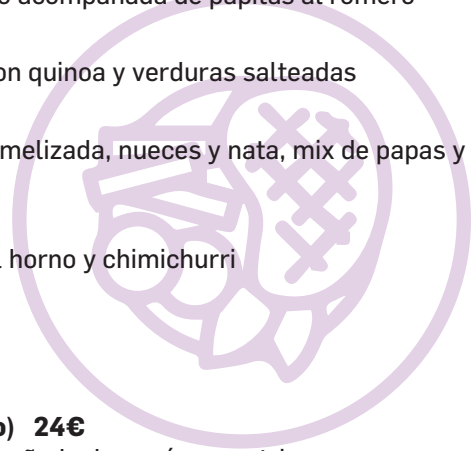
Con papas negras servido en plato de hierro

Lomo bajo premium vasco "Txogitzu" (servido en plato de hierro) 24€

Carne con alto grado de infiltración con 45 días de maduración acompañada de espárragos trigueros y papas negras con ali-oli de trufa y ajo negro

Costilla ibérica 14,90€ **¡NUEVO!**

Costilla ibérica cocinada a baja temperatura con salsa teriyaki de tamarindo con puré de batata y espinacas baby en balsámico de mostaza



HOT BOWLS

Elige base

- Arroz sushi
- Quinoa
- Arroz thai

Elige proteína

- **Salmón** glaseado en teriyaki de tamarindo **14,90€**
- **Contramuslo de pollo de corral** en salsa Tikka Massala **13,90€**
- **Dados de bife argentino** en salsa de miso **15,90€**
- **Rejo de pulpo** a la brasa con aceite de cilantro **16,90€**
- **Costilla ibérica** a baja temperatura glaseada en teriyaki de tamarindo **15,90€**
- **Langostinos** salteados en salsa thai de leche de coco **14,90€**
- **Filete de tofu** marcado en salsa de miso **12,90€**

Todos los **HOT BOWLS** llevan mix de verduras asadas, hummus y vinagreta

WOKS

Elige base

- **Noodles** con mix de soja
- **Pad thai** con salsa tamarindo y leche de coco
- **Pad thai agripicante** con salsa tamarindo, leche de coco y huevo
- **Quinoa ecológica** con salsa yakitori
- **Arroz sushi** con salsa yakitori

Elige proteína

- **Pollo de corral** **10,50€**
- **Pollo de corral y gambas** **11,50€**
- **Vegano** (tofu artesano marinado) **10,50€**
- **Vegetariano** (veduras) **10,50€**
- **Ternera** (bife argentino) **11,50€**
- **Salmón y atún** **11,50€**

Todos los **WOKS** llevan mix de verduras asadas



HIDRATOS DE CARBONO

PROTEÍNAS

VERDURAS

VEGETALES / ENSALADAS